

CATALOGUE DE FORMATIONS

CO
RH
ION

l'équili**ance**

@CAMINO
Grand Taxis de province SAS

kin**itro**
mieux être - mieux vivre

Collectif by



And Co.

1. DISC

- FRESQUE DU DISC - À LA DÉCOUVERTE DU DISC
- APPRENDRE À MIEUX ME CONNAÎTRE ET À MANAGER VIA L'OUTIL DISC
- APPRENDRE À MIEUX ME CONNAÎTRE ET À COLLABORER VIA L'OUTIL DISC EN TENANT COMPTE DES DIFFÉRENCES ENTRE LES GÉNÉRATIONS
- PERFECTIONNER SA MAÎTRISE DE L'OUTIL DISC VIA DES MISES EN SITUATION (SAYNÈTES, THÉÂTRE FORUM)
- PERFECTIONNER SES TECHNIQUES DE VENTE VIA L'OUTIL DISC

2. COMMUNICATION

- FRESQUE DE LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE, DE L'ÉCOUTE ACTIVE ET DE L'EMPATHIE
- ATELIER DÉCOUVERTE-COMMENT COMMUNIQUONS-NOUS ?
- COMMUNIQUER & MANAGER EFFICACEMENT À DISTANCE
- DÉCOUVERTE DE L'ÉCOUTE ACTIVE, DU NON-JUGEMENT + ATELIER/CAS PRATIQUES
- METTRE EN PLACE UNE CULTURE DU FEED-BACK EN M'APPUYANT SUR LA CNV
- PRATIQUE DE LA CNV (COMMUNICATION NON VIOLENTE, DÉTECTION DE SES ÉMOTIONS & DE SES BESOINS) + ATELIER/CAS PRATIQUES
- PERFECTIONNER SES TECHNIQUES DE COMMUNICATION
- L'ART DU PITCH : DEVENIR UN BON ORATEUR

3. SOFT SKILLS

- FRESQUE DES SOFT SKILLS - À LA DÉCOUVERTE DES SOFT SKILLS
- DÉTECTER LES SOFT SKILLS EN ENTRETIEN DE RECRUTEMENT
- UTILISER LES SOFT SKILLS EN ANIMATION DE SON ÉQUIPE (ENTRETIENS ANNUELS, TEAM-BUILDING, ANIMATION DE RÉUNIONS)

4. ENGAGEMENT COLLABORATEURS

- FRESQUE DU RÉ-ENCHANTEMENT COLLABORATEURS, ENGAGEMENT COLLABORATEURS
- DÉVELOPPEMENT DE L'ENGAGEMENT DES COLLABORATEURS ADAPTÉE A SA STRUCTURE
- REPÉRER LES SIGNES D'ISOLEMENT SOCIAL LIÉS AU TÉLÉTRAVAIL DANS SON ÉQUIPE
- CRÉATION D'UNE CHARTE RELATIONNELLE DE BONNES PRATIQUES POUR NOTRE ÉQUIPE

5. OPTIMISATION DU TRAVAIL EN ÉQUIPE

- ÉVOLUTION SUR UNE POSTURE DE MANAGER COACH POUR GÉRER SES ÉQUIPES & TECHNIQUES D'ANIMATION
- LES DIFFÉRENTS RÔLES DANS UNE ÉQUIPE
- LES DIFFÉRENTES STADES DE VIE D'UNE ÉQUIPE
- GÉRER UN PROJET
- PRATIQUER, DÉVELOPPER MON ÉCOUTE ACTIVE, MON NON JUGEMENT AUPRÈS DE MON ÉQUIPE
- PILOTER, GÉRER MON TEMPS ET MES PRIORITÉS ET CELUI/CELLES DE MON ÉQUIPE

6. MIEUX SE CONNAÎTRE

- GÉRER ET ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT
- GÉRER SON TEMPS ET SES PRIORITÉS
- MIEUX CONNAÎTRE LE STRESS, SES MANIFESTATIONS PHYSIOLOGIQUES ET PHYSIQUES
- CRÉER SA PROPRE GRILLE D'INDICATEURS DE STRESS ET DE SOLUTIONS ASSOCIÉES
- MIEUX CONNAÎTRE SA PERSONNALITÉ POUR MIEUX GÉRER SON STRESS
- SUIVI DES TECHNIQUES DE GESTION DU STRESS
- DÉTECTION DE SES ÉMOTIONS, DE SES BESOINS ET DE SES VALEURS
- ÉCOUTE ACTIVE ET NON-JUGEMENT AUTOUR DE LA DÉTECTION DE SES VALEURS

7. PRÉVENTION RPS & CSE

- MANAGER LA RSE - FOCUS RPS & CSE - MÉTIERS DU TRANSPORT
- PRÉVENIR LES RPS & LES ACCIDENTS DU TRAVAIL / MALADIES PROFESSIONNELLES - MÉTIERS DU TRANSPORT

8. RECRUTEMENT

- CRÉER SA BOÎTE À OUTILS DU RECRUTEUR SUR MESURE
- DÉTECTER LES SOFT SKILLS EN ENTRETIEN DE RECRUTEMENT
- DISCRIMINATION, DIVERSITÉ, PROCESSUS : MAÎTRISER SON ENTRETIEN DE RECRUTEMENT



CATALOGUE DE FORMATIONS

CO
RH
ION

rhequiance



kinitro
mieux être - mieux vivre

Collectif by



And Co.



Lucy VALLS



Marion BAILLY



Anthony MICCICHE



Cécile FARGES



Emilie BONNIER



Eugénie DEHAU

Notre équipe de formateurs RH indépendants & certifiés à votre service

POURQUOI CE COLLECTIF ?

Notre équipe de 6 formateurs indépendants, tous certifiés Ensize DISC et spécialisés dans le domaine des Ressources Humaines, est experte dans l'accompagnement managérial. Nos parcours, nos expériences et notre complémentarité permettent d'assurer une formation sur-mesure en fonction des besoins et des attentes du public ciblé.

Seul ou à plusieurs, en fonction du nombre de collaborateurs à former et à débrief, nous intervenons sur la région lyonnaise et sur l'ensemble du territoire français.

CONTACT POUR DEVIS



rhequiance@gmail.com



06 16 37 55 72

